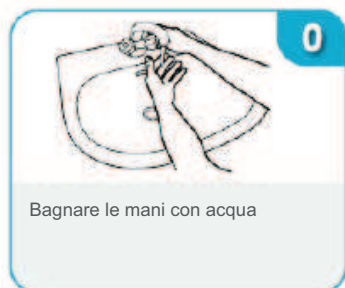


# Come lavarsi le mani

Lavare le mani quando sono sporche, utilizzando carta monouso

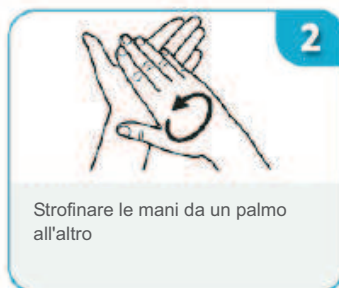
Durata della procedura : 15-30 secondi



Bagnare le mani con acqua



Applicare il sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



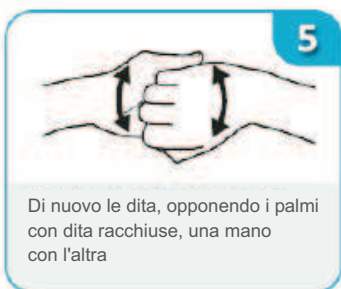
Strofinare le mani da un palmo all'altro



Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



Palmo a palmo con le dita intrecciate



Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra



Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



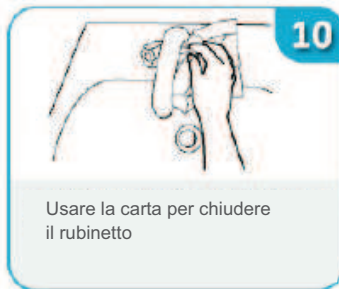
Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



Risciacquare le mani con acqua



Asciugare le mani con carta monouso



Usare la carta per chiudere il rubinetto

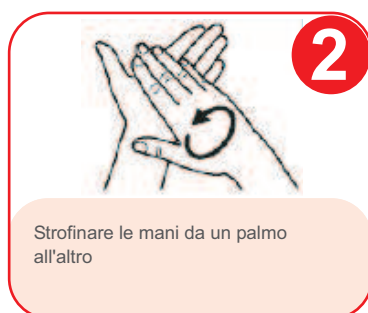


Le mani sono ora pulite

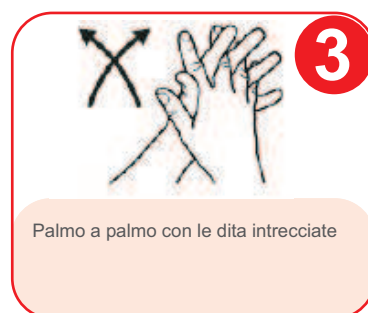
# Come sanificarsi le mani



Applicare poche gocce di batterio riduttore



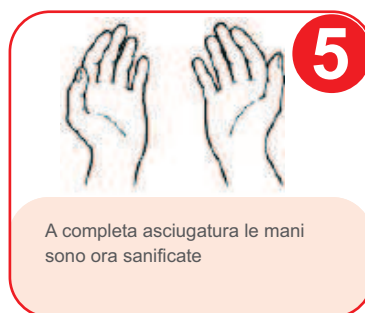
Strofinare le mani da un palmo all'altro



Palmo a palmo con le dita intrecciate



Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa fino a completo assorbimento



A completa asciugatura le mani sono ora sanificate